

Insel Rügen 2022 im September

Tanzen / Wandern / Fahrradfahren / Yoga und mehr / Meer

Donnerstag **08.Sept. bis Sa 17. Sept. 2022**, 10 Tage

Rügen ist ein wahres Naturjuwel: flache Sandstrände, kilometerlange Uferpromenaden, breite und schmale Wanderwege teils über schroff abfallende Küsten mit weitem Küstenblick, zauberhafte Seen mit belebten breiten Schilfgürteln voll Vogelgezwitscher. Kaffee- und Biergärten laden zu erholsamem Verweilen ein; frische Luft, Wind und Sonne, sowie salziges Meerwasser sind Labsal für Leib und Seele.

Wir wählten bewusst Anfang September in der ruhigeren Nachsaison, in der es aber in den letzten Jahren noch sehr warm war, sodass wir in der Ostsee und den bezaubernden Seen baden und kneipen können.

Tanzprogramm: vielseitige Mitmachtänze, oft Kreistänze, Kontra- und Folkloretänze aus aller Welt in diversen Stilrichtungen. Tanz-Wünsche bitte rechtzeitig vorher mitteilen.



Tanzen auch unterwegs, Early-Morning-Yoga und Entspannung am weißen Sandstrand, schwimmen und natürlich wandern / zusätzlich werden von einigen unserer Teilnehmern Fahrradfahrten verschiedener Länge angeboten. (Räder können günstig gemietet werden.)

Geführte Wanderungen mit Siegfried Macht und Sieglinde Hauger

Auto-Anfahrten zu den Wanderungen inclusive (Kilometergeld für die Fahrer)

Und natürlich Erholung pur: sonnen , baden (im Meer, im See, im Schwimmbad) - entspannen und das gute Essen genießen.

Genaueres demnächst hier und auch bei Voranmeldung

Mit freundlichem Gruß
Sieglinde Hauger