

## **Am Bodensee Tanzen, Wandern, Fahrradfahren & diverse Angebote**

wie Yoga, Foto-AG, Eglifigur gestalten, malen, (Kultur und Thaimassage exklusive)

**31.07- 12.08.2017**

Organisation/ Leitung Sieglinde Hauger,  
Tanz- und z.T. Wanderleitung Siegfried Macht  
und weitere Gruppenleitungen

[Anmeldung baldigst](#) bei **Sieglinde Hauger Stuttgart**, Mail: [sieglinde.hauger@web.de](mailto:sieglinde.hauger@web.de)

Fax 0711 8892270 Tel 07118893470

**Homepage: [siegfriedmacht.de](http://siegfriedmacht.de)**

### **Schloss Hersberg, bei Immenstaad, Höhenlage,**

Bildungshaus mit Blick auf den Bodensee

### **Schwerpunkt ist das Tanzen und Wandern größtenteils mit Prof. Dr. Siegfried Macht**

Wir tanzen fast täglich im großen Tanzraum mit freischwingendem Parkettfußboden eine bunte Mischung aus meditativen, historischen Tänzen, Kanontänzen und Folkloretänzen aus aller Welt. Meist liegen den Tänzen Lieder zu biblischen Inhalten, Lebensweisheiten u.ä. zu Grunde.

In der reizvollen Bodenseelandschaft kommen leichte bis mittlere Wanderungen verschiedener Schwierigkeitsgrade hinzu, auf ausgesuchten Pfaden, in schattigen Wäldern mit Blick über Weinberge, Obstplantagen und den Bodensee - und als besondere Exkursionen:

- **Busausflug zum Säntis (Schweiz)**, dort Wanderungen mit dreierlei Längen und Schwierigkeitsgraden
- **Besuch des Constanzer Seenachtsfestes**: Das Feuerwerk am Bodensee entspannt vom Schiff aus genießen.
- **Ausflug auf die Insel Reichenau** (oder auf Insel Mainau auf Wunsch).
- Sonntagsgottesdienst auf dem Schiff

**Das Spektrum der Wanderungen** reicht vom Spaziergang ab Haus z.B. Apfelweg, Igelweg Immenstaad, zum Roten Turm bei Nacht -entlang des Sees mit Einkehr in Meersburgs Guttschänke mit großartigem Blick über den Bodensee bis zu Halb- und Ganztageswanderungen, meist mit Wahlmöglichkeit ca 7 km, 10 km und 15 km, (Anfahrten im Preis inkludiert)

An einigen Tagen besteht die Möglichkeit kreative u. sportliche Angebote wahr zu nehmen:

**Wahlmöglichkeiten:** Jeweils in Kleingruppen von unseren qualifizierten GruppenleiterInnen angeboten:

- verschiedene Radtouren mit eigenem oder geliehenem Fahrrad (oder E-Bike) mit Berthold Hauger.
- in Foto-AG ausdrucksstarke Bilder schaffen über Panoramen, Blumen, Menschen mit Horst Nicolai.

- Malen unterm Schlosdach. Farben für Aquarell/Acrylmalerei, sowie Aquarellblöcke + Zubehör stehen bereit.
- Erzählfigur biblisch oder modern selbst gestalten unter Anleitung von Eglifigurenkursleiterin Sieglinde Hauger.
- Daneben Gelegenheit für Yoga, zum Sonnen oder Lustwandeln, Schwimmen im Bodensee oder im Naturschwimmbad.

**Fakultativ:**

Besuch der Bregenzer Festspiele mit „Carmen“. Nach Bregenz (Österreich) mit Schiff oder Bus - Bitte Ihr unverbindliches Interesse gleich bei der Anmeldung mitteilen, da die Karten demnächst vorbestellt werden müssen.

Massagen wie Rücken-Kopf-Gesichtsmassage, Rückenmassage, und sanfte Thai-Fußmassage auf Wunsch.

**Unterkunft:** Schloss Hersberg bei 88090 Immenstaad, Höhenlage, alleinstehendes klassisches Schloss der Pallottiner, große DZ mit Dusche und WC und ebenso große und günstige Einzelzimmer mit Du und WC, + 10,00 € pro Nacht.

**Frühstück - Mittag- / oder Abendessen im lichtdurchfluteten Wintergarten.**

**Im Glas-Pavillion**, dem Sonnenhaus mit Terrasse rundum, Bodenseeblick entspannen, Kaffee/Tee/Wasser trinken, Sonne tanken.

**Abends tanzen, drinnen im Tanzsaal oder draußen auf der Terrasse** neben dem Teich beim Sonnenuntergang.

**Reisepreis:** 13 Tage, 12 ÜN, **Halbpension:** 12 x Frühstück, 5 x Mittagessen, 7 x Abendessen, ca 4 x Lunch,

**1080,- € im Doppelzimmer / großes Einzelzimmer** 10 € Zuschlag pro Tag, Kurtaxe 1,50 €,

**inclusive Tanzen und Wandern mit Siegfried Macht und Sieglinde Hauger, Wahl-Angeboten und Ausflüge, Grillabend, Sektempfang.**

Es gibt ruhige Zimmer, sowie lautere Zimmer mit Bodenseeblick, bei welchen die B 31 von unten im Tal zu hören ist. Soweit möglich, wird Ihr Wunsch berücksichtigt. Zu anderen Fragen stehe ich jederzeit gerne zur Verfügung.

**Anmeldung /Info, Kontakt eilt, bei [sieglinde.hauger@web.de](mailto:sieglinde.hauger@web.de), Fax 0711 8892270, Tel 0711-8893470**